

Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 _____ О.А. Исянгулова



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 _____ Кузнецова О.А.

меню на 17.11.2023г.

День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классы (льготная категория)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ттк №101	Чай с сахаром и лимоном	200/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
ттк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	655	161,00	20,28	17,60	90,92	560
Обед							
ттк №192	Огурец консервированный(порционно)	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
ттк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
ттк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	810	218,00	23,66	26,86	121,15	898
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		379,00	43,94	44,46	212,07	1458

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков

1,00	11
23,07	241
35,27	368
16,40	144
24,51	134
21,15	898