

Согласовано  
Директор МАОУ СОЦ №4  
И.О.А. Исмаилов



Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А.Кузнецова

меню на 19.01.2024г.

День: пятница

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов(льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	82,00	13,58	7,19	15,06	205,00
тк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ттк№127	Чай с сахаром	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
тк№94	Йогурт фруктовый ( стаканчик м.д.ж.2.5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
<b>Итого:</b>		<b>655</b>	<b>187,00</b>	<b>22,84</b>	<b>19,95</b>	<b>78,72</b>	<b>615</b>
<b>Обед</b>							
ттк№165	Огурец свежий порционно	100	52,00	0,70	0,10	1,90	11
тк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
ттк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	65,00	14,33	10,61	4,78	173
тк№84	Рис припущенный	180	21,00	0,27	6,01	25,76	215,00
ттк№111	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,75	0,00	21,80	90
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
<b>Итого:</b>		<b>915</b>	<b>222,00</b>	<b>27,30</b>	<b>24,85</b>	<b>99,19</b>	<b>799</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>409,00</b>	<b>50,14</b>	<b>44,80</b>	<b>177,91</b>	<b>1414</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков