



Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 20.03.2024г.

День : среда  
Неделя : первая  
Сезон : осенне-зимний  
для обучающихся 5-11 классы ( льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпуская	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	86,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный " Дарницкий "	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№2	Фрукт свежий	100	53,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>178,00</b>	<b>17,20</b>	<b>16,32</b>	<b>96,26</b>	<b>574</b>
<b>Обед</b>							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	100	20,00	1,8	5,1	9,5	92
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№8	Котлета по-хлыновски(говядина)	100	110,00	15,48	13,76	12,53	283
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№133	Напиток из свежих яблок	200	15,00	0,52	0,03	20,07	83
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>906</b>	<b>221,00</b>	<b>33,71</b>	<b>33,00</b>	<b>119,91</b>	<b>968</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>399,00</b>	<b>50,91</b>	<b>49,32</b>	<b>216,17</b>	<b>1542</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков