



Согласовано:
Директор МАОУ "СОИ №4"
О.А. Нсянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 21.12.2023г.

День: четверг
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов(льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тгк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
тгк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	200/5	35,00	7,33	8,12	35,70	245
тгк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тгк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	605	161,00	18,44	17,88	80,89	563
Обед							
тгк№115	Салат из моркови с яблоком	100	20,00	1,00	7,17	9,10	106
тгк№65	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
тгк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	96,00	15,48	8,76	12,53	191
тгк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/80	35,00	3,70	6,90	22,60	150,00
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,6	0,2	36,4	144
тгк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	906	231,00	32,74	35,83	126,40	937
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		392,00	51,18	53,71	207,29	1500

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков