

Согласовано:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

меню на 22.01.2024г.

День: понедельник  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№30	Макароны отварные с сыром	200	63,00	9,89	12,22	42,68	321
тк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк№94	Йогурт фруктовый ( стаканчик м.д.ж. 2.5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
<b>Итого:</b>		<b>595</b>	<b>156,00</b>	<b>20,04</b>	<b>20,31</b>	<b>97,07</b>	<b>652</b>
<b>Обед</b>							
тк№165	Помидоры свежие ( порционно)	100	52,00	0,66	0,12	2,30	14
тк№66	Суп " Кудряш " с мясом (говядина)	250/10	49,00	0,81	4,58	16,81	112
тк№5	Щипель из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,08	12,96	49,50	323
инстр№2	Сок разливной ( фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134,0
<b>Итого:</b>		<b>900</b>	<b>296,00</b>	<b>29,88</b>	<b>31,01</b>	<b>126,12</b>	<b>884</b>
			<b>452,00</b>	<b>49,92</b>	<b>51,32</b>	<b>223,19</b>	<b>1536</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков