



Одобрено:
 Директор МАОУ "СОПТ №4"
 О.А. Исянгулова

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 К.И. Исаева



меню на 22.09.2023г.

День: пятница
Неделя: первая
Сезон : осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классы (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	9,00	9,05	15,20	233
тк №15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ттк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
ттк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
инстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
Итого:		655	165,00	18,18	18,19	90,92	657
Обед							
ттк №165	Огурец свежий порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
ттк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
ттк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
Итого:		810	218,00	23,66	26,86	121,15	898
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			383,00	41,84	45,05	212,07	1555

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков