



Согласовано  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

Утверждаю.  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

меню на 22.12.2023г.

День: пятница  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
гтк №78	Коглета рубленая из птицы (грудка)	100	82,00	13,58	7,19	15,06	205,00
гтк №15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
гтк №127	Чай с сахаром	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
гтк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	4,00	1,90	0,34	12,40	60
гтк №94	Йогурт фруктовый ( стаканчик м.д.ж.2.5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	<b>Итого:</b>	<b>675</b>	<b>187,00</b>	<b>22,84</b>	<b>19,95</b>	<b>78,72</b>	<b>615</b>
<b>Обед</b>							
гтк №165	Огурец свежий порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
гтк №13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
гтк №66	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	62,00	14,33	10,61	4,78	173
гтк №84	Рис припущенный	180	21,00	0,27	6,01	25,76	215,00
гтк №111	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,75	0,00	21,80	90
гтк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>199,00</b>	<b>27,30</b>	<b>24,85</b>	<b>99,19</b>	<b>799</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>386,00</b>	<b>50,14</b>	<b>44,80</b>	<b>177,91</b>	<b>1414</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков