

Согласовано
 Директор МАОУ "СОЦ №4" О.А. Исянгулова



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 25.01.2024г.

День: четверг
 Неделя: первая

Сезон : осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№167	Горошек зеленый конс.(порционно)	50					
тк№28	Омлет натуральный	180	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ттк№166	Батон нарезной	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ттк№170	Кондитерские изделия	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
	Итого:	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
Обед							
	Итого:	540	189,00	16,27	10,56	109,87	608
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	100	25,00	6,41	10,06	5,17	137
ттк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,9	156
ттк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
ттк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	835	207,00	27,09	40,61	91,63	840
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			396,00	43,36	51,17	201,50	1448

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков

1,55	0,1	3,25	20
8,65	6,63	10,79	137
1,47	1,57	13,33	73
4,56	1,80	30,00	156
0,04	0,46	52,50	222
16,27	10,56	109,87	608
6,41	10,06	5,17	137
6,19	8,35	13,9	156
9,18	20,38	23,31	313
0,20	0,13	22,59	92
5,11	1,69	26,66	142
27,09	40,61	91,63	840
43,36	51,17	201,50	1448