



Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Фисингулова

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 25.12.2023г.

День: Понедельник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тгк№30	Макароны отварные с сыром	200	63,00	9,89	12,22	42,68	321
тгк№98.1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,47	99
тгк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тгк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	595	156,00	20,04	20,31	96,80	652
Обед							
тгк№165	Помидоры свежие (порционно)	60	32,00	0,66	0,12	2,30	14
тгк№66	Суп " Кудряш " с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	137
тгк№5	Щипель из говядины	100	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тгк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,08	12,96	49,50	323
внстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с.хлеб ржаной	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142,0
	Итого:	860	262,00	32,96	32,75	128,27	917
			418,00	53,00	53,06	225,07	1569

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков