

Согласовано:
Директор МАОУ "СОП №4"
О.А. Исянгулова



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
Кузнецова О.А.

меню на 26.01.2024г.

День : пятница
Неделя : первая
Сезон : осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классы (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	200/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр №1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	675	195,00	19,53	17,75	92,12	566
Обед							
тк №192	Огурец консервированный (порционно)	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинарями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	810	218,00	23,66	26,86	121,15	898
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		413,00	43,19	44,61	213,27	1464

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков