

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 27.10.2023г.



№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	82,00	13,58	7,19	15,06	205,38
тк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ттк№127	Чай с сахаром	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>181,00</b>	<b>25,76</b>	<b>20,77</b>	<b>82,27</b>	<b>652</b>
<b>Обед</b>							
ттк№165	Огурец свежий порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
ттк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	62,00	14,33	10,61	4,78	173
тк№84	Рис припущенный	180	21,00	0,27	6,01	25,76	215,07
инетр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>199,00</b>	<b>27,65</b>	<b>24,91</b>	<b>115,94</b>	<b>861</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>380,00</b>	<b>53,41</b>	<b>45,68</b>	<b>198,21</b>	<b>1513</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков