



Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 _____ О.А. Исянгулова

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 _____ О.А. Кузнецова

меню на 29.11.2023г.

День : среда
 Неделя: первая
 Сезон : осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классы (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование б.пода	Вес б.пода, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
ткк№127	Чай с сахаром	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный " Дарницкий "	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№2	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	565	160,00	17,20	16,32	96,26	574
Обед							
ткк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	100	20,00	1,8	5,1	9,5	92
ткк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
ткк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
ткк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
ткк№39.1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30 30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	835	200,00	31,78	31,10	110,46	858
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		360,00	48,98	47,42	206,72	1432

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков