



Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Утверждаю
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 31.01.2024г.

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
ттк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
ттк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	670	184,00	18,05	20,27	99,82	640
Обед							
ттк№21	Салат из овощей с морской капустой	100	25,00	1,28	8,99	8,05	118,00
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
ттк№21	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	13,65	17,42	301
ттк№136	Картофель отварной	180	30,00	4,21	4,91	21,23	145,98
ттк№91	Компот из плодов или ягод с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	910	213,00	30,23	37,35	106,08	932
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		397,00	48,28	57,62	205,90	1572

Заведующая столовой:

С.Л. Коваленко

Технолог отдела общественного питания _____

Д.В. Сургутсков