

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

Неделя: 2  
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5C D2666417E44E15BEAD973B9E10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 1 Марта 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы	190	69,1	15,96	18,63	35,52	373,6	231,8	0,04	24,7	0,01	551	6,3	13,08	72,77	0,27	0,1	1,9	-	0,52	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,65	0,17	10,17	48,75	8,33	4,17	4,17	0,23	-	-	-	-	4,17	-	0,83	-	0,46	-
ТК 19	Напиток из яблок	200	9,4	0,1	0,1	16,1	88	5	2	3	1	57,5	0,6	0,8	1,5	0,01	0,04	3	0,75	0,4	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>17,71</b>	<b>18,9</b>	<b>61,79</b>	<b>510,35</b>	<b>245,13</b>	<b>6,21</b>	<b>31,87</b>	<b>1,24</b>	<b>608,5</b>	<b>6,9</b>	<b>13,88</b>	<b>74,27</b>	<b>4,45</b>	<b>0,14</b>	<b>0,75</b>	<b>5,73</b>	<b>1,38</b>	<b>0</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 43 8(сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	12,66	12	46,9	393,75	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	16,66	8,34	8,34	0,46	-	-	-	8,34	-	1,66	-	0,92	-	-
ТК 38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
	<b>Итого</b>		<b>174,7</b>	<b>23,02</b>	<b>19,8</b>	<b>104,46</b>	<b>739,16</b>	<b>632,68</b>	<b>187,74</b>	<b>153,34</b>	<b>60,16</b>	<b>1024</b>	<b>15,46</b>	<b>43</b>	<b>282</b>	<b>8,68</b>	<b>0,33</b>	<b>16,61</b>	<b>79,06</b>	<b>1,32</b>	<b>0,01</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
-	Огурец свежий (порционнo)	60	28,16	1,24	0,06	3,78	15	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-
ТТК 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	270	28,74	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
ТТК 1а	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
ТК (5)	Макаронные изделия отварные.	180	15	5,4	3,36	34,45	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Банан	160	38,76	2,41	0,81	33,6	153,6	12,8	67,2	44,8	0,96	556,8	0,08	1,6	3,52	0,07	0,08	16	-	0,64	-
ТТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>239,8</b>	<b>32,44</b>	<b>24,97</b>	<b>151,61</b>	<b>963,95</b>	<b>155,2</b>	<b>251,96</b>	<b>373,67</b>	<b>10,36</b>	<b>1375,1</b>	<b>16,28</b>	<b>7,04</b>	<b>122,55</b>	<b>0,43</b>	<b>0,32</b>	<b>0,77</b>	<b>23,01</b>	<b>5,27</b>	<b>0,73</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414,5</b>	<b>55,46</b>	<b>44,77</b>	<b>256,07</b>	<b>1703,11</b>	<b>787,86</b>	<b>439,7</b>	<b>527,01</b>	<b>70,52</b>	<b>2399,1</b>	<b>31,74</b>	<b>50,04</b>	<b>104,55</b>	<b>9,11</b>	<b>0,65</b>	<b>17,38</b>	<b>102,07</b>	<b>6,59</b>	<b>0,74</b>

*(подпись)*  
 (должность)

Технолог отдела питания  
 (должность)

*(подпись)*  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024