

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 1
 День: 4

Генеральный директор ООО "Академия питания"

УТВЕРЖДАЮ:

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: SC D2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 2 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тгк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8.53	15.86	10.64	219.38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тгк 35 (ноя)	Картофельное пюре	150	15.35	3.15	6.75	21.9	163.5	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06
тгк .136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		83	15.58	25.21	65.19	541.38	208.04	36	130	2.45	717	14.8	4.04	54.4	.29	.05	6	1.18	.06	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1.2	4.7	7.7	78	32	13	30	-	352	-	-	-	.03	.03	9.6	-	2.1	-
тгк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03
тгк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17.79	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-
тгк38	Мандарины	100	45.46	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
тгк 136	Кофейный напиток	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5.4	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-
	Итого		183.8	18.57	20.27	90.15	660.3	305.61	235	638	8.82	1363.6	21.7	28.16	189.6	.56	.62	83.6	51.28	7.28	.03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тгк .207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-
тгк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61.9	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
тгк №142.	Сосиска отварная	100	77.78	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тгк 35 (март.	Картофельное пюре.	180	35.52	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тгк-111/.	Компот из вишни с/м	200	25	-	-	19.9	103	21	16	23	-	96.5	-	.79	-	-	-	3	7.5	-	-
	Итого		230.2	27.98	37.87	117.86	877.35	184.2	169.05	387.85	6.56	993.3	10	4.14	46.11	.39	.11	20.3	12.21	1.57	.06
	Всего за день		414	46.55	58.14	208.01	1537.65	489.81	404.05	1025.85	15.38	2356.9	31.7	32.3	235.71	.95	.73	103.9	63.49	8.85	.09

(подпись)
 (должность)

Технолог отдела питания
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

(подпись)
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46168B3C12E3CA83B1D2973D246
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024