

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 1
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 3 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
-	Яйцо отварное	1 шт	24.69	1.88	-	12.85	62	22	5	77	1	58.1	.06	13.51	24.2	.03	.18	-	-	-	78
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	.01	-	-	.08	.11	-	-
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25.31	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	.23	-	-	1.9	1.9	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	-	.43
-	Итого		83	11.56	13.51	60.7	492.3	431.75	129.25	112.25	5.7	224.1	1.16	15.51	29	-	.19	2.08	0	2.64	78
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	13.24	11.46	25.9	212	37.1	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	.18	-	.02	-	.12	.01
-	Яблоко	130	35	.52	.52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	-	-	-	-	.02	-	13	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
-	Итого		171	20.03	20.85	98.63	618.63	216.23	197.57	93.73	4.71	459.33	18.39	30.67	54.4	.31	.16	22	14.58	2.61	.07
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27.86	5.65	9.36	6.52	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.6	-	-	.09
тк28 (сен) .зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	43.12	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-
тк 248 (сен),.	Мясо Духовое,	225	115.02	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-
-	Печенье сахарное 50г.	50	19	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 434	Кисель Витошка	200	20	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
-	Итого		235	38.47	38.51	111.32	1014.43	506.25	497.15	312.45	8.02	1100.22	21.74	13.86	126.14	-	.65	166	52.61	4.51	2.17
-	Всего за день		406	58.5	59.36	209.95	1633.06	722.48	594.72	106.18	12.73	559.53	40.13	44.53	180.54	1.01	.81	188	67.19	7.12	2.24

(подпись)
 (должность)
 Технолог отдела питания
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

(подпись)
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

