

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

Неделя: 1  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"  
 В.Ю. Лыкова

**МЕНЮ**

7 Марта 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5C D2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024



№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины																						
			Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D																			
																					мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																																							
тк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	8,53	15,86	10,64	219,38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк35 (март)	Картофельное пюре,	150	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк136	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	2,5	2,32	22,4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	0,01	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	<b>Итого</b>		14,97	23,9	63,59	509,88	208,04	36	130	2,45	717	14,8	4,04	54,4	0,2	0,29	0,05	6	1,18	0,06	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																																							
-	Икра кабачковая (пром.)	100	1,2	4,7	7,7	78	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	<b>Итого</b>		18,57	20,27	90,15	660,3	305,61	235	638	8,82	1363,6	21,7	28,16	189,6	0,56	0,62	83,6	51,28	7,28	0,03	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																																							
тк207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк142	Сосиска отварная	100	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк35 (март)	Картофельное пюре.	180	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк111/	Компот из клубники	200	0,1	0,1	19,9	103	4	4	3	0,7	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	<b>Итого</b>		27,98	37,87	117,86	877,35	167,2	157,05	367,85	6,56	993,4	10	11,25	46,11	0,4	0,11	12,8	13,21	1,37	0,06	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	<b>Всего за день</b>		46,55	58,14	208,01	1537,65	472,81	392,08	905,85	15,38	2357	31,7	39,41	235,71	0,96	0,73	96,4	64,49	8,65	0,09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

 (должность)  
 (подпись)  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2  
 Кому выдан: Корниченко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024