

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

Неделя: 1  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: SC D2666417FA4EE15BEAD973B9E610E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 8 Февраля 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ТТК110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8,53	15,86	10,64	219,38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 35 (ноя)	Картофельное пюре	180	15,35	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
ТТК 136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,15	2,5	2,32	22,4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	0,01	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>16,21</b>	<b>26,56</b>	<b>69,57</b>	<b>574,08</b>	<b>217,44</b>	<b>41,8</b>	<b>147</b>	<b>2,67</b>	<b>811,2</b>	<b>15,68</b>	<b>4,09</b>	<b>59,68</b>	<b>0,23</b>	<b>0,3</b>	<b>0,06</b>	<b>7</b>	<b>1,22</b>	<b>0,07</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
-	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1,2	4,7	7,7	75	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-
ТТК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03
ТТК90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
ТТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	<b>Итого</b>		<b>188,34</b>	<b>18,57</b>	<b>20,27</b>	<b>90,15</b>	<b>657,3</b>	<b>305,61</b>	<b>235</b>	<b>638</b>	<b>8,82</b>	<b>1363,3</b>	<b>21,7</b>	<b>28,16</b>	<b>189,6</b>	<b>0,56</b>	<b>0,62</b>	<b>83,6</b>	<b>51,28</b>	<b>7,28</b>	<b>0,03</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТК №142	Сосиска отварная	100	77,78	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТТК 35 (ноя)	Картофельное пюре	180	30,98	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТТК-	Компот из вишни с/м	200	25	0,1	0,1	19,9	115	21	16	23	0,7	96,5	0,9	0,79	0,9	-	-	3	7,5	0,5	-
	<b>Итого</b>		<b>225,66</b>	<b>27,98</b>	<b>37,87</b>	<b>117,86</b>	<b>889,35</b>	<b>193,6</b>	<b>174,88</b>	<b>404,85</b>	<b>6,78</b>	<b>1087,5</b>	<b>10,88</b>	<b>4,19</b>	<b>51,39</b>	<b>0,42</b>	<b>0,12</b>	<b>18,55</b>	<b>13,21</b>	<b>1,81</b>	<b>0,07</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>48,55</b>	<b>58,14</b>	<b>208,01</b>	<b>1546,65</b>	<b>499,21</b>	<b>409,88</b>	<b>1042,85</b>	<b>15,6</b>	<b>2451,1</b>	<b>32,88</b>	<b>32,35</b>	<b>240,99</b>	<b>0,98</b>	<b>0,74</b>	<b>102,15</b>	<b>64,49</b>	<b>9,09</b>	<b>0,1</b>

*(подпись)*  
 (должность)  
 Технолог отдела питания  
 (должность)

*(подпись)*  
 (расшифровка подписи)  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290FD4D9F8AB46E168B3C12E3CA83B1D2973D2246  
 Кому выдан: Коршенико Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024