

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



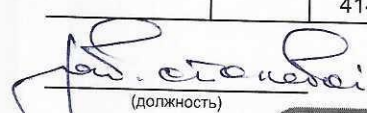


УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5C D2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ
 9 апреля 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк142	Сосиска отварная	50	43,5	4,59	10	0,16	109,02	14,75	8,19	66,39	0,82	-	-	-	-	0,09	-	-	-	0,16	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4,8	31,3	191	11	7	36	0,8	51	0,61	-	10,08	0,67	0,08	0,02	-	0,67	0,02	
ткк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68	
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		83	9,19	15,08	65,94	446,52	85,79	35,19	105,39	4,27	144,2	2,01	1,8	18,08	1,1	0,5	130	20,02	4,16	1,7	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТК № 28/ 2004г (согр)	Салат из редиса с яйцом	60	35,62	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03	
	Итого		35,62	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0	23,4	0	0,03
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	80/2	38,86	0,74	0,14	5,06	16	15,34	28	9,34	0,4	112	2,4	0,24	13,6	0,02	0,04	9,6	-	0,06	-	
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,5	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	-	
	Итого		181,86	20,02	21,24	88,12	611	74,59	63,4	180,94	4,28	389,2	13,93	1,78	53,3	10,52	0,17	14,1	60,52	6,04	0,03	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТК № 28/ 2004г (согр)	Салат из редиса с яйцом	60	35,62	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03	
тк 12 ((март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	36,24	7,68	6,64	27,85	132	34	27	79	1	312	4,9	0,26	29,3	0,09	0,08	8	0,21	-	0,2	
ткк(204),	Котлета из минтая с сыром	100	62,56	13,2	13,7	11,58	225	211,2	34	266	0,66	278	44	39	378	0,18	0,12	0,83	72	2,29	0,01	
ткк42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39,76	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-	-	
-	Груша	120	31,1	0,48	0,36	12,64	56,4	22,8	14,4	19,2	2,76	186	1,2	0,12	12	0,03	0,04	6	2,4	0,48	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	16,86	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,8	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-	
	Итого		232,14	31,53	30,41	138,39	909,59	360,53	246,4	434,35	7,2	988,6	52,25	39,64	428,3	0,57	0,27	128,51	68,68	3,95	1,89	
	Всего за день		414	51,55	51,65	226,51	1520,59	435,12	309,8	615,29	11,48	1377,8	66,18	41,42	491,6	11,09	0,44	142,71	129,2	9,99	1,92	

 (должность)
 (подпись)
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность)
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C883B1D2973D2476
 Кому выдан: Корниченко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024 (расшифровка подписи)