

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 2
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417EA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 12 Февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ткб6	Омлет натуральный	180	50,52	16,68	17,16	6	310,8	259,2	23,64	308,4	3,6	211,8	25,88	33,38	68,64	0,08	1,19	0,72	187,2	-	2,64
-	Печенье сахарное 50г.	50	19,48	2,88	3,5	18,5	208	42	20,4	13,2	0,12	33	-	-	-	0,07	0,02	-	-	0,24	-
-	Батон столовый	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		83	21,64	20,86	47,35	620,5	310,95	64,29	332,85	5,02	410,8	26,98	35,38	73,44	0,18	1,22	187,2	0,72	0,67	2,64
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ткб6	Омлет натуральный	200	70	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
-	Булочка с крошкой	60	38	2,75	2	20	78	10	6	39	0,4	-	-	-	-	0,07	0,01	-	0,04	-	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-
ткк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		176,7	27,05	23,99	80,01	654,7	667,18	73,77	752,07	5,59	574,98	38,55	40,59	99,9	0,52	6,71	257,14	3,37	0,28	2,93
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ткк 175 (сен)	Салат картофельный с зеленым горошком	60	16,06	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ткк27 0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30,5	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (яне).	Плов по-узбекски.	225	122	20,51	23,95	42,92	489,38	38,04	262,13	287,79	2,08	459,56	10,46	3,49	15,75	0,09	0,18	1,69	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк38	Мандарины	100	36,99	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ткк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		240,55	27,78	31,54	130,35	878,18	220,94	113,98	571,84	8,37	432,56	24,22	8,25	99,45	0,35	0,34	180,7	72,19	2,9	0,01
	Всего за день		417,25	54,83	55,53	210,36	1532,88	888,12	487,78	209,91	13,96	2007,54	62,77	48,84	199,75	0,87	7,05	275,21	75,56	3,18	2,94

О.А. Исянгулова
 (должность)

Технолог отдела питания
 (должность)

В.Ю. Лыкова
 (подпись) (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB461168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024