

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 2
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 12 Марта 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк142	Сосиска отварная	50	43,5	4,59	10	0,16	109,02	14,75	8,19	66,39	0,82	-	-	-	-	0,09	-	-	-	0,16	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4,8	31,3	191	11	7	36	0,8	51	0,61	-	10,08	0,67	0,08	0,02	-	0,67	0,02
ткк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		83	9,19	15,08	65,94	446,52	85,79	35,19	105,38	4,27	144,2	2,01	1,8	18,08	1,1	0,5	130	20,02	4,16	1,7
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционнo)	80/2	41	0,74	0,14	5,06	16	15,34	28	9,34	0,4	112	2,4	0,24	13,6	0,02	0,04	9,6	-	0,06	-
ткк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-
	Итого		184	20,02	21,24	88,12	611	74,59	63,4	180,94	4,28	389,2	13,93	1,78	53,3	10,52	0,17	14,1	60,52	6,04	0,03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк № 28/ 2004г (сотр)	Салат из редиса с яйцом	60	32,3	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03
тк 12 ((январь)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	36,14	7,68	6,64	27,85	132	34	27	79	1	312	4,9	0,26	29,3	0,09	0,08	8	0,21	-	0,2
ткк	Котлета "Золотая рыбка"	90	41	15,93	10,8	4,86	202,5	37,71	49,5	232,2	0,99	-	-	-	-	0,16	-	0,42	23,4	1,89	-
ткк42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	180	39,54	5,53	7,38	37,78	265,43	47,8	111,6	38,04	1,45	-	-	-	-	0,19	0,01	30,54	64,8	0,34	1,98
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-
-	Апельсин	200	72	1,8	0,4	16,2	86	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	120	16	0,4	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	16,42	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-
	Итого		247,4	36,5	28,78	141,53	960,93	240,21	292,1	133,68	5,61	918,6	11,05	1,52	72,3	0,63	0,17	104,41	187,36	3,53	2,21
	Всего за день		431,4	56,52	50,02	229,65	1571,93	314,8	355,5	614,63	9,89	1307,8	24,98	3,3	125,6	11,15	0,34	118,5	247,88	9,57	2,24

(подпись)
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

(подпись)
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024