

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова



Неделя: 1  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 17 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																							
ттк 2а	Котлета рыбная из минтая	80	47	11.38	8.44	9.05	157.7	27	34.9	153	.65	223.3	68.5	8.3	314.9	.08	.04	2	1.5	3.52	-		
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	26.28	4.31	5.48	43.2	237.78	12	31.2	84	.96	124.44	2.42	7.44	44.16		.04	1.2		3.24	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.22			15	44.13	8	5	10	1	34				1		3			-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	.24	14.64	70.2	.04				.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01		.34	-	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>18.37</b>	<b>14.16</b>	<b>81.89</b>	<b>509.81</b>	<b>47.04</b>	<b>71.1</b>	<b>247</b>	<b>2.62</b>	<b>409.7</b>	<b>71.88</b>	<b>17.54</b>	<b>363.42</b>	<b>1.52</b>	<b>6.08</b>	<b>2</b>	<b>6.21</b>	<b>7.1</b>	<b>0</b>		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
	Огурец свежий (порционно)	80	37.56	1.65	.08		9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8		-		
ттк №2 05(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	77.62	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	266	.65	477.3	51.5	39.52	393.8	.65	.18	.01	.83	2.29	.01		
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28.9	4.09	6.57	38.03	240	12	31.2	84	.96	124.44	2.42	7.44	44.16		.04	1.2		3.24	-		
	Яблоко	100	28.12			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10		.02	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54			10.64	45	8	5	10	1	34				1		3			-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	9	3.96		24.4	117	.06				.02	46.6	1.6	3	7.26	.56	10	.02		.56	-	
	<b>Итого</b>		<b>186.74</b>	<b>23.6</b>	<b>21.15</b>	<b>95.25</b>	<b>683.6</b>	<b>230.78</b>	<b>96.8</b>	<b>395.8</b>	<b>5.26</b>	<b>1073.1</b>	<b>59.92</b>	<b>50.3</b>	<b>466.82</b>	<b>2.36</b>	<b>10.27</b>	<b>9.33</b>	<b>22.23</b>	<b>6.11</b>	<b>.01</b>		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
ттк 317 янв.	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17		1.5		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58		24.29	.08	.04		.05	1.15	.08		
ттк 199 (сен.)	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12		1.72	-		
ттк -121/1	Печень по-строгановски	125	51.63	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-		
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	53.63	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129						2	22		-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01			-		
ттк 39	Сок разливной	200	25			25	80.8	14	14	8	2.8							4			-		
	<b>Итого</b>		<b>227.26</b>	<b>33.54</b>	<b>40.26</b>	<b>150.96</b>	<b>1039.74</b>	<b>590.84</b>	<b>293.5</b>	<b>117.1</b>	<b>.16</b>	<b>124.54</b>	<b>26.48</b>	<b>52.29</b>	<b>268.74</b>	<b>1</b>	<b>2.02</b>	<b>38.47</b>	<b>39.26</b>	<b>10.85</b>	<b>1.58</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>57.14</b>	<b>61.41</b>	<b>246.23</b>	<b>1723.34</b>	<b>821.62</b>	<b>390.3</b>	<b>512.9</b>	<b>21.26</b>	<b>197.68</b>	<b>86.4</b>	<b>102.59</b>	<b>35.56</b>	<b>3.38</b>	<b>42.29</b>	<b>47.8</b>	<b>61.49</b>	<b>16.96</b>	<b>1.59</b>		

*[Подпись]*  
 (должность)

Технолог отдела питания  
 (должность)

*[Подпись]*  
 (подпись)

*[Подпись]*  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9E8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024