

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Неделя: 1  
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2660417FA4E15BEAD973B9E610E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

22 Марта 2024г

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4,6	5,91	-	72,6	176	9	130	0,2	-	-	-	-	0,01	-	-	0,08	0,11	-	
-	Яйцо отварное	1 шт	24,69	1,88	0,2	12,85	62	22	5	77	1	58,1	0,06	13,51	24,2	0,03	0,18	-	0,1	0,2	78	
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25,31	3	7,2	25	256	224	95	194	3,2	-	-	-	-	0,23	-	-	1,9	1,9	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>11,56</b>	<b>13,51</b>	<b>60,7</b>	<b>492,3</b>	<b>431,75</b>	<b>129,25</b>	<b>12,25</b>	<b>5,7</b>	<b>224,1</b>	<b>1,16</b>	<b>15,51</b>	<b>29</b>	<b>0,3</b>	<b>0,19</b>	<b>2,08</b>	<b>0</b>	<b>2,64</b>	<b>78</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	13,24	11,46	25,9	212	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,18	-	0,02	-	0,12	0,01	
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06	
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-	
	<b>Итого</b>		<b>171</b>	<b>20,03</b>	<b>20,85</b>	<b>98,63</b>	<b>618,63</b>	<b>216,23</b>	<b>197,57</b>	<b>93,73</b>	<b>4,71</b>	<b>459,33</b>	<b>18,39</b>	<b>30,67</b>	<b>54,4</b>	<b>0,31</b>	<b>0,16</b>	<b>22</b>	<b>14,58</b>	<b>2,61</b>	<b>0,07</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
тк28 сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	42,56	8,58	7,7	13,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4	
тк 248	Мясо Духовое,	225	105,56	18,03	18,4	24,79	444,38	146	229	26	2,47	670	6,34	0,24	55,44	0,18	0,12	23	36	0,74	-	
-	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
-	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>250,88</b>	<b>36,04</b>	<b>30,71</b>	<b>98,87</b>	<b>899,43</b>	<b>391,75</b>	<b>391,75</b>	<b>72,25</b>	<b>6,05</b>	<b>1215</b>	<b>34,84</b>	<b>15,52</b>	<b>161,64</b>	<b>0,43</b>	<b>0,61</b>	<b>42,5</b>	<b>32,61</b>	<b>3,72</b>	<b>0,4</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>421,88</b>	<b>56,07</b>	<b>51,56</b>	<b>197,5</b>	<b>1518,06</b>	<b>607,98</b>	<b>589,32</b>	<b>365,98</b>	<b>10,76</b>	<b>674,33</b>	<b>35,23</b>	<b>46,19</b>	<b>216,04</b>	<b>0,74</b>	<b>0,77</b>	<b>64,5</b>	<b>47,19</b>	<b>6,33</b>	<b>0,47</b>	

*(подпись)*  
(должность)  
Технолог отдела питания  
(должность)

*(подпись)*  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CE2F3CA83B1D2973D24  
Кому выдан: Корниченко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024