

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор MAOY "COШ №4"  
 O.A. Исянгулова



Неделя: 2  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417EA4E15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

23 Апреля 2024г

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк142	Сосиска отварная	50	43.5	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82	-	-	-	-	.09	-	-	-	.16	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36	-	51	.61	-	10.08	.67	.08	.02	-	.67	.02
тк434	Кисель Витошка	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
-	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>84</b>	<b>9.19</b>	<b>15.08</b>	<b>65.94</b>	<b>446.52</b>	<b>85.79</b>	<b>35.19</b>	<b>105.38</b>	<b>4.27</b>	<b>144.2</b>	<b>2.01</b>	<b>1.8</b>	<b>18.08</b>	<b>1.1</b>	-	<b>130</b>	<b>20.02</b>	<b>4.16</b>	<b>1.7</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	80/2	38.86	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	-	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108	14	15.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	7.5	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	<b>Итого</b>		<b>181.86</b>	<b>20.32</b>	<b>21.34</b>	<b>88.12</b>	<b>611</b>	<b>74.59</b>	<b>63.4</b>	<b>180.94</b>	<b>4.28</b>	<b>389.2</b>	<b>13.93</b>	<b>1.78</b>	<b>53.3</b>	<b>10.52</b>	<b>.17</b>	<b>14.1</b>	<b>60.52</b>	<b>6.04</b>	<b>.03</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТК № 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	-	-	.03
тк 12 (( март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	36.24	7.68	6.64	27.85	132	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-
тк( 204),	Котлета из минтая с сыром	100	62.56	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.66	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01
тк422 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-
-	Апельсин	200	31.1	1.8	-	16.2	86	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	120	16	-	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	16.86	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>232.14</b>	<b>32.85</b>	<b>30.45</b>	<b>141.95</b>	<b>939.19</b>	<b>405.73</b>	<b>258</b>	<b>461.15</b>	<b>5.04</b>	<b>1196.6</b>	<b>55.05</b>	<b>40.52</b>	<b>450.3</b>	<b>.62</b>	<b>.29</b>	<b>142.2</b>	<b>182.68</b>	<b>3.87</b>	<b>1.89</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>53.17</b>	<b>51.79</b>	<b>230.07</b>	<b>1550.19</b>	<b>480.32</b>	<b>321.4</b>	<b>642.09</b>	<b>9.32</b>	<b>1585.8</b>	<b>68.98</b>	<b>42.3</b>	<b>503.6</b>	<b>11.14</b>	<b>.46</b>	<b>156.31</b>	<b>243.2</b>	<b>9.91</b>	<b>1.92</b>

Исянгулова  
 (должность)

Лыкова  
 (подпись)

Лыкова В.Ю.  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D246  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова



Неделя: 2  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5C D2666417FA4EE15BE AD973B9E610E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

23 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк142	Сосиска отварная	50	43.5	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82	-	-	-	-	.09	-	-	-	.16	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36	-	51	.61	-	10.08	.67	.08	.02	-	.67	.02
тк434	Кисель Витошка	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
-	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>84</b>	<b>9.19</b>	<b>15.08</b>	<b>65.94</b>	<b>446.52</b>	<b>85.79</b>	<b>35.19</b>	<b>105.38</b>	<b>4.27</b>	<b>144.2</b>	<b>2.01</b>	<b>1.8</b>	<b>18.08</b>	<b>1.1</b>	-	<b>130</b>	<b>20.02</b>	<b>4.16</b>	<b>1.7</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	80/2	38.86	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	-	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108	14	15.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	7.5	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	<b>Итого</b>		<b>181.86</b>	<b>20.32</b>	<b>21.34</b>	<b>88.12</b>	<b>611</b>	<b>74.59</b>	<b>63.4</b>	<b>180.94</b>	<b>4.28</b>	<b>389.2</b>	<b>13.93</b>	<b>1.78</b>	<b>53.3</b>	<b>10.52</b>	<b>.17</b>	<b>14.1</b>	<b>60.52</b>	<b>6.04</b>	<b>.03</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТК № 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.58	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	-	-	.03
тк 12 (( март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	36.24	7.68	6.84	27.85	132	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-
тк( 204),	Котлета из минтая с сыром	100	62.56	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.66	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01
тк422 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-
-	Апельсин	200	31.1	1.8	-	16.2	86	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	120	16	-	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	16.86	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>232.14</b>	<b>32.85</b>	<b>30.45</b>	<b>141.95</b>	<b>939.19</b>	<b>405.73</b>	<b>258</b>	<b>461.15</b>	<b>5.04</b>	<b>1196.6</b>	<b>55.05</b>	<b>40.52</b>	<b>450.3</b>	<b>.62</b>	<b>.29</b>	<b>142.2</b>	<b>182.68</b>	<b>3.87</b>	<b>1.89</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>53.17</b>	<b>51.79</b>	<b>230.07</b>	<b>1550.19</b>	<b>480.32</b>	<b>321.4</b>	<b>842.09</b>	<b>9.32</b>	<b>1585.8</b>	<b>68.98</b>	<b>42.3</b>	<b>503.6</b>	<b>11.14</b>	<b>.46</b>	<b>156.3</b>	<b>243.2</b>	<b>9.91</b>	<b>1.92</b>

И.О.  
 (должность)

Лыкова  
 (подпись)

Лыкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024