

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

Неделя: 1  
 День: 3



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: SCD2666417FA4FE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

24 Января 2024

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ТК № 22 (согр)	Рыба жареная "Минтай"	80	47	13,52	10,32	9,84	269,76	141,76	12,96	187,52	0,52	278,4	105,6	11,2	492,8	0,14	0,01	0,74	0,03	1,28	1,13
ТТК 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	26,28	4,31	5,48	43,2	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	30	4,5	2,38	0,24	14,64	70,2	0,04	-	-	0,01	27,96	0,96	1,8	4,36	0,34	6	0,01	-	0,34	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	20,51	16,04	82,68	621,87	161,8	249,18	281,52	2,49	464,8	108,98	20,44	541,32	1,58	6,05	0,53	4,95	4,86	1,13
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	80	37,56	1,65	0,08	0,8	9,6	17,52	17,6	24,8	0,43	112,8	2,4	0,24	13,6	0,02	0,03	8	8	-	-
ТТК № 2 05 (се)	Горбуша запеченая с сыром(	100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ТТК 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28,9	4,09	6,57	38,03	240	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	27,8	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	46,6	1,6	3	7,26	0,56	10	0,02	-	0,56	-
	<b>Итого</b>		<b>186,92</b>	23,6	21,15	95,25	683,6	230,78	96,8	395,8	5,26	073,14	59,92	50,3	466,82	2,36	10,27	9,33	22,23	6,11	0,01
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 31 7 янв.	Салат "Мозайка"	100	17,66	1,67	8,33	20,83	156,67	55	16,67	158,33	1,67	180	11,5	18,33	36,67	0,05	0,25	5	0,17	-	1,5
ТК 5	Макаронные изделия отварные	180	14,36	3,6	5,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	125	57,56	13	12	7,38	191,25	17,5	18,75	538,75	6,25	198,34	5,5	28,43	166,38	0,24	1,44	16,25	16,25	6,98	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57,5	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ТТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>227,08</b>	33,54	40,26	150,98	1039,74	590,84	293,5	117,17	1,6	124,5	26,48	52,29	268,74	1	2,02	38,47	39,26	10,85	1,58
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	57,14	61,41	246,23	1723,34	821,62	390,3	512,6	21,26	197,68	86,4	102,59	735,56	3,36	12,29	47,8	61,49	16,96	1,59

*(подпись)*  
 (должность)  
 Технолог отдела питания  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

*(подпись)*  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290B4D9F8AB404168B3CF2F3CA83B1D2975D24  
 Кому выдан: Корнетова Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024