

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

Неделя: 1
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 25 Марта 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Сезонный лагерь старше 11 лет (Весенний лагерь)																						
тк453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	38,2	5,96	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
тк21	Бутерброд (Батон) с сыром	40/20	28,44	5,96	7,47	33,86	180	147,8	32,2	155,7	0,45	-	-	-	-	0,07	-	1,56	44	-	0,65	
-	Яблоко	150	36,98	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-	
тк	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01	
	Итого		128,1	14,22	18,04	104,82	581,5	379,6	137,9	374,9	57,9	726,2	12,4	9,41	71,7	0,21	0,32	88,01	28,12	0,2	1,31	
Обед - Сезонный лагерь старше 11 лет (Весенний лагерь)																						
тк 126	Салат "Витаминный"	100	36,37	6	12	28	175	38	17	27	1,1	147	2,48	0,08	26,7	0,03	0,04	26	0,32	2,4	-	
тк 1 (март.)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	25,7	2	4,1	8	73	48,5	49,6	57,65	1,13	-	-	-	-	0,07	-	0,01	22	0,21	-	
тк 248	Мясо Духовое,	75/150	125,45	17,67	17,4	21,88	265	146	229	26	2,47	670	6,34	0,24	55,44	0,18	0,12	23	36	0,74	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	30/30	12	4,56	0,6	30	147,6	16,2	79,2	20,7	1,3	-	-	-	-	0,1	-	-	-	0,96	-	
тк39	Сок разливной	200	18	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		217,52	30,23	34,1	110,26	750,6	260,7	388,8	139,35	8,8	817	8,8	0,32	82,14	0,4	0,16	58,32	53,01	4,51	0	
	Всего за день		345,62	44,45	52,14	215,1	1332,1	640,3	526,7	514,25	66,7	1543,2	21,2	9,73	153,84	0,61	0,48	146,33	81,13	4,71	1,31	

Завхоз
 (должность)

ИИИ
 (подпись)

Лыкова В.Ю.
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024