

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

Неделя: 2  
 День: 5

Генеральный директор ООО "Академия питания"

УТВЕРЖДАЮ:

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 26 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ТТК 258 (сент.)	Плов из птицы	190	69.1	15.96	18.63	35.52	373.6	231.8	.04	24.7	.01	551	6.3	13.08	72.77	.27		1.9		.52	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.65	.17	10.17	48.75	8.33	4.17	4.17	.23	-	-	-	-	4.17	-	.83	-	.46	-
ТК 19	Напиток из яблок	200	9.4			16.1	88	5	2	3	1	57.5	-	-	1.5	.01	.04	3	.75	-	-
	Итого	83		17.71	18.9	61.79	510.35	245.13	6.21	31.87	1.24	608.5	6.9	13.88	74.27	4.45	.14	.75	5.73	1.38	0
<b>Завтрак - Лыготники 5-11 классов ( Лыготники )</b>																					
-	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы (филе)зам.	200	85	12.66	12	46.9	393.75	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	4.2	3.96		24.4	117	16.66	8.34	8.34	.46	-	-	-	8.34	-	1.66	-	.92	-	-
ТК38	Мандарины	100	35			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
ТТК 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24.48	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	.02	.15	10	.01		.01
	Итого	173.12		19.82	15	104.8	671.75	395.56	48.24	131.54	57.64	652.21	10.18	23	168	8.57	.28	16.31	65.66	1.35	.01
<b>Обед - Лыготники 5-11 классов ( Лыготники )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	22.04	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
ТТК 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	270	31.66	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ТТК432	Биточки по-селянски	105	101.06	12.7	16.9	9.07	155	12	16	109.3	1.33	316	6.59	.52	63.5	.05	.13	2.6	-	1.1	-
ТК (5)	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
-	Банан	160	31.12	2.41	.81	33.6	153.6	12.8	67.2	44.8	.96	556.8	.08	1.6	3.52	.07	.08	16	-	.64	-
ТТК39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого	240.88		29.64	27.97	147.58	913.95	153.2	247.96	332.97	9.69	1421.1	16.53	7.56	130.61	.44	.33	.76	24.61	4.17	.73
	Всего за день	414		49.46	42.97	252.38	1585.7	548.76	396.2	464.51	67.33	273.3	26.71	30.56	298.61	9.01	.61	17.07	90.47	5.52	.74

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CT2F3CA83B1D2973D24

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)