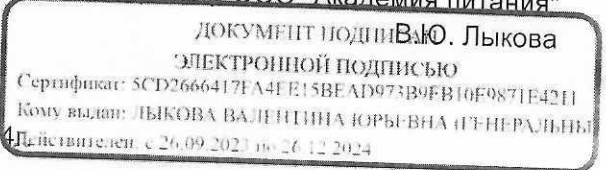


СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 2
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



МЕНЮ
 2 Февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	190	69,1	15,96	18,63	35,52	373,6	231,8	0,04	24,7	0,01	551	6,3	13,08	72,77	0,27	0,1	1,9	-	0,52	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,65	0,17	10,17	48,75	8,33	4,17	4,17	0,23	-	-	-	-	4,17	-	0,83	-	0,46	-
ТТК 19	Напиток из яблок	200	9,4	0,1	0,1	16,1	88	5	2	3	1	57,5	0,6	0,8	1,5	0,01	0,04	3	0,75	0,4	-
-	Итого		83	17,71	18,9	61,79	510,35	245,13	6,21	31,87	1,24	608,5	6,9	13,88	74,27	4,45	0,14	0,75	5,73	1,38	0
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 43 8(сент)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	12,66	12	48,9	393,75	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	16,66	8,34	8,34	0,46	-	-	-	-	8,34	-	1,66	-	0,92	-
ТТК 38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
-	Итого		174,7	23,02	19,8	104,46	739,16	332,66	187,74	153,34	60,16	1024	15,46	43	282	8,68	0,33	16,61	79,06	1,32	0,01
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ТТК 42 (ноя.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	270	28,24	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
ТТК 1а	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Банан	160	38,76	2,41	0,81	33,6	153,6	12,8	67,2	44,8	0,96	556,8	0,08	1,6	3,52	0,07	0,08	16	-	0,64	-
ТТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
-	Итого		239,3	30,85	24,45	145,89	922,75	124,4	237,2	335,83	9,47	1499,7	16,42	7,24	128,5	0,39	0,33	0,26	38	5,12	0,72
-	Всего за день		414	53,87	44,25	250,33	1681,91	757,06	24,94	489,19	69,63	2523,7	31,88	50,24	410,5	9,07	0,66	15,87	117,06	6,44	0,73

Заведующий ст. _____ *Иль* _____ *Иль* _____
 (должность) (подпись) (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

