

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ
2 Апрель 2024

Льготники 5-11 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						Мг	Мг
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
-	Икра кабачковая (пром.)	60	16	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-		
ттк42 4	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13,8	18,29	43,03	340,61	177,36	38,64	186,84	0,54	22,92	-	3,48	0,17	0,08	0,07	0,01	1,87	0,96	0,3		
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
	Итого		83	16,08	21,44	79,9	505,41	213,81	89,94	225,59	3,07	265,12	25,05	5,02	4,32	0,15	0,1	1,87	75,77	2,52	0,3		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники 5-11 классы)																							
ттк54	Помидор свежий (порционно)	80	37,64	0,73	0,13	5,07	16	11,2	16	20,8	0,72	193,33	0,53	0,27	13,33	0,05	0,03	20	-	0,05	-		
ТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98,06	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-		
тк 35 (март,	Картофельное пюре.	180	33,62	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06		
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	5,7	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	30	5,4	1,4	0,28	12,3	49,2	8,7	45	14,1	1,14	27,6	0,6	1,8	4,36	0,05	0,02	-	-	-	-		
	Итого		180,42	23,01	25,18	83,45	621,4	92,9	120	291,9	7,08	969,93	11,92	2,35	100,05	0,3	0,15	1,81	96	3,15	0,06		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники 5-11 классы)																							
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	25,08	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52		
ттк25 6(сен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,7	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-		
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	138,08	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
тк 14	Компот из свежих яблок	200	15,82	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-		
	Итого		231,68	28,64	31,12	128,11	933	302,98	325	484,25	6,07	579,41	29,04	25,32	207,64	0,67	0,33	148,02	31,07	2,52	1,17		
	Всего за день		412,1	51,65	56,3	211,56	1554,4	395,88	445	776,15	13,13	649,34	40,96	27,67	307,69	0,97	0,48	149,83	127,07	5,67	1,23		

Закончил
(должность)

Салт
(подпись)

Лыкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024