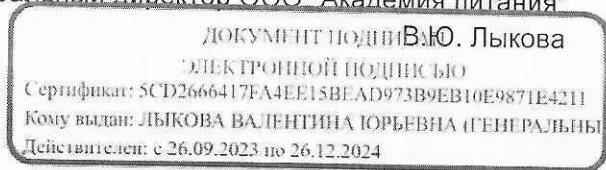


СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 1
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



МЕНЮ
 2 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8.53	15.86	10.64	219.38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 35, (ноя)	Картофельное пюре	150	15.35	3.15	6.75	21.9	163.5	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	0.6	5	0.4		0.6
ттк 135	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	0.2	15	1	0.1	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	0.4	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	98	-
	Итого		83	15.58	25.21	65.19	541.38	208.04	36	130	2.45	717	14.8	4.04	54.4		2.9	0.5	6	1.18	0.8
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1.2	4.7	7.7	78	32	13	30		352	-	-	-	0.3	0.3	9.6	-	2.1	-
тк 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	0.8	1.9	2.66	4.3	3.6	0.3
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17.79	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12		0.9	0.2		-	-
тк38	Мандарины	100	45.46			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	0.8	0.5	3.8	1.6		-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0.2	1.5	1	23.8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5.4	1.68	34	12.3	61.8	0.5	-	-	42	93.6	1.68	2.16	9.6	0.5		-	-	1.18	-
	Итого		183.8	18.57	20.27	90.15	660.3	305.61	235	638	8.82	1363.6	21.7	28.16	189.6	5.6	6.2	83.6	51.28	7.28	0.3
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25	-	-	-	-	0.1	-	4.2	-	0.5	-
ттк 7 зам	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61.9	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	1.1	2.2	-
ттк №142,	Сосиска отварная	100	77.78	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 35 (март,	Картофельное пюре.	180	35.52	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	0.6	5	1.8	-	0.6
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	-	-	-	-
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	25			17.9	103	8	4	6		25				0.2		2	1		-
	Итого		230.2	28.08	37.77	115.86	677.35	171.2	157.05	370.85	6.46	921.8	9.2	3.35	45.91	4.1	1.1	13.8	11.21	1.27	0.6
	Всего за день		414	48.65	58.04	206.01	1537.65	476.81	392.03	808.81	15.28	2285.4	30.9	31.51	235.51	9.7	7.3	97.4	62.49	8.55	0.9

Завсхоз
 (должность)

Лыкова
 (подпись)

Лыкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

