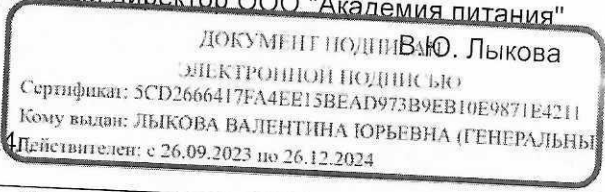


СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 2
 День: 6

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



МЕНЮ
 3 февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк 265 (рис+)	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5	28	5,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	44	0,06
ттк58	Булочка дорожная	50	12	3,18	640	26,1	179	6,5	4,5	27	0,3	-	-	-	-	0,06	-	-	0,05	0,45	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,85	0,17	10,17	48,75	8,33	4,17	4,17	0,23	-	-	-	-	4,17	-	0,83	-	0,46	-
-	Яблоко	120	35,5	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого	83	11,07	849,25	90,89	548,75	186,03	178,47	84,57	4,62	479,6	11,4	2,12	29,6	4,34	0,17	22,05	14,39	44,93	0,06	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	100	46,92	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
ттк42 5	Горбуша запеченная с овощами и сыром	70/50	71,52	22,25	22,43	2,73	299,4	486,98	486,86	1,6	0,32	-	-	-	-	0,03	-	7,25	126,7	0,04	-
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	27,8	3,48	5,64	28,2	277,2	25,2	36	94,8	1,44	565,2	5,28	0,29	31,68	0,18	0,06	25,2	0,05	0,24	0,78
-	хлеб "Пшеничный"	30	5,4	1,98	0,2	12,2	58,5	10	5	5	0,28	-	-	-	-	5	-	1	-	0,55	-
ттк 136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,62	2,5	2,32	22,4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	0,01	-	-
	Итого	170,26	31,13	30,76	68,7	762,1	897,18	554,86	172,4	3,94	974,67	14,95	2,62	68,35	5,3	0,24	126,78	59,45	0,9	0,78	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 126	Салат "Витаминный"	100	35,1	4	10	22	161,33	36	17	27	1,1	-	-	-	-	0,03	-	26	0,32	2,4	-
тк 94 (сен, зам)	Суп овощной с фасолью, мясом и сметаной	250/15/10	56,24	7,15	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	362,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12	-	0,65
ттк46	Котлеты "Городские"	100	91,26	16,22	17,67	7,89	255,56	174,44	24,11	221,11	2,44	-	-	-	-	0,14	-	0,67	58,89	-	-
ттк № 54 (сотр)	Каша пшеничная вязкая с луком	180	17,72	7,68	8,52	36,6	254,4	120	49,2	183,6	2,4	-	-	-	-	0,17	-	1,2	0,05	0,12	-
ттк58	Булочка дорожная	50	12,58	3,18	3,9	13,5	130	6,5	4,5	27	0,3	76	3,43	2,6	12,35	0,06	0,14	0,05	0,45	0,45	0,2
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 111	Компот из груш	200	20,84	0,6	0,1	31,76	131	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	2	0,01	0,5	-
	Итого	414	73,76	76,97	222,25	1959,39	116,67	58,07	756,38	13,16	495,37	27,36	8,69	125,53	5,9	0,49	186,6	102,37	5,17	1,63	

 (должность)
 Технолог отдела питания
 (должность)

 (подпись)
 Документ подписан
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2424
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024
 (расшифровка подписи)