

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 1
 День: 2

Генеральный директор ООО "Академия питания"

УТВЕРЖДАЮ:

Документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 5 Марта 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Икра кабачковая (пром.)	60	16	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-		
ттк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13,8	18,29	43,03	340,61	177,36	38,64	186,84	0,54	22,92	-	3,48	0,17	0,08	0,07	0,01	1,87	0,96	0,3		
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
	Хлеб северный с ламинариями	25	4,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
	Итого	83	83	16,08	21,44	79,9	505,41	213,81	89,94	225,58	3,07	265,12	25,05	5,02	4,32	0,15	0,1	1,87	75,77	2,52	0,3		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк54	Помидор свежий (порционно)	70	33,44	0,64	0,11	4,44	14	9,8	14	18,2	0,63	169,16	0,46	0,24	11,66	0,04	0,03	17,5	-	0,04	-		
ТК№215 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	100,8	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-		
тк 35 (март)	Картофельное пюре.	180	28,86	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06		
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,86	0,37	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-		
	Итого	178,1	178,1	23,38	25,25	86,92	635,8	94,4	133	294	7,35	954,96	12,05	2,92	99,83	0,3	0,15	1,81	93,5	3,14	0,06		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	31,78	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52		
ттк256(сен)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,04	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-		
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	138,08	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
тк 68	Компот из апельсин	200	24,22	0,8	-	28	115	18	7	12	0,2	85	0,8	0,22	7,45	0,02	0,01	12	-	0,1	-		
	Итого	246,12	246,12	29,24	30,92	138,21	943	313,98	328	492,25	5,27	706,91	29,4	25,47	214,95	0,68	0,33	146,52	41,07	2,52	1,17		
	Всего за день	424,22	424,22	52,62	56,17	225,13	1578,8	408,36	461	786,25	12,62	661,81	41,45	28,39	314,78	0,98	0,48	148,33	134,57	5,66	1,23		

Завхоз
 (должность)

Лыкова
 (подпись)

Лыкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BID2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024