

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1  
 День: 4

**МЕНЮ**  
 7 Марта 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417EA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ткк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8,53	15,86	10,64	219,38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк35 (март)	Картофельное пюре,	150	15,35	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06
ткк .136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,15	2,5	2,32	22,4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	0,01	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>14,97</b>	<b>23,9</b>	<b>63,59</b>	<b>609,88</b>	<b>208,04</b>	<b>36</b>	<b>130</b>	<b>2,45</b>	<b>717</b>	<b>14,8</b>	<b>4,04</b>	<b>54,4</b>	<b>0,2</b>	<b>0,29</b>	<b>0,05</b>	<b>6</b>	<b>1,18</b>	<b>0,06</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ткк83.	Икра кабачковая,	100	66,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ткк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03
ткк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
ткк38	Мандарины	100	48,18	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ткк	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	<b>Итого</b>		<b>233,12</b>	<b>17,37</b>	<b>15,57</b>	<b>82,45</b>	<b>582,3</b>	<b>273,61</b>	<b>222</b>	<b>608</b>	<b>8,02</b>	<b>1011,6</b>	<b>21,7</b>	<b>28,16</b>	<b>189,6</b>	<b>0,53</b>	<b>0,59</b>	<b>83,6</b>	<b>41,68</b>	<b>5,18</b>	<b>0,03</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ткк .207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ткк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,85	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ткк №142	Сосиска отварная	100	77,78	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ткк 35 (март,	Картофельное пюре.	180	28,86	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ткк	Компот из яблок и вишни	200	20,78	0,2	-	20,2	102	4	4	3	-	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>219,32</b>	<b>28,08</b>	<b>37,77</b>	<b>118,16</b>	<b>876,35</b>	<b>167,2</b>	<b>157,03</b>	<b>367,85</b>	<b>5,86</b>	<b>993,4</b>	<b>10</b>	<b>11,25</b>	<b>46,11</b>	<b>0,4</b>	<b>0,11</b>	<b>12,8</b>	<b>13,21</b>	<b>1,07</b>	<b>0,06</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>452,44</b>	<b>45,45</b>	<b>53,34</b>	<b>200,61</b>	<b>1458,65</b>	<b>440,8</b>	<b>379,03</b>	<b>375,85</b>	<b>13,88</b>	<b>2005</b>	<b>31,7</b>	<b>39,41</b>	<b>235,71</b>	<b>0,93</b>	<b>0,7</b>	<b>96,4</b>	<b>54,89</b>	<b>6,25</b>	<b>0,09</b>

*Исянгулова*  
 (должность)

*Лыкова*  
 (подпись)

*Лыкова*  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024