

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 1
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО: Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E160E98711421
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСАНДРОВНА
 Действие с: 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

9 Февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр/мл	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						Мг	Мг
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
-	Яйцо отварное	1 шт	24,69	1,88	0,2	12,85	62	22	5	77	1	58,1	0,06	13,51	24,2	0,03	0,18	-	0,1	0,2	78		
-	Сыр "Российский" (порционн),	20	20	4,6	5,91	-	72,6	176	9	130	0,2	-	-	-	0,01	-	-	-	0,08	0,11	-		
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25,31	3	7,2	25	256	224	95	194	3,2	-	-	-	-	0,23	-	-	1,9	1,9	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-		
-	Итого		83	11,56	13,51	60,7	492,3	431,75	129,25	412,25	5,7	224,1	1,16	15,51	29	0,3	0,19	2,08	0	2,64	78		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																							
-	Яйцо отварное	1 шт	24,69	1,88	0,2	12,85	62	22	5	77	1	58,1	0,06	13,51	24,2	0,03	0,18	-	0,1	0,2	78		
тк 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	36,6	4,4	13,6	66	406	13	19	56	1	163	8,5	7,26	39,7	0,03	0,14	-	-	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-		
-	Итого		74,29	8,36	14	101,7	569,7	44,75	44,25	144,25	3,3	387,1	9,66	22,77	68,7	0,09	0,33	0,1	0	0,63	78		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	13,24	11,46	25,9	212	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,18	-	0,02	-	0,12	0,01		
тк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06		
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-		
-	Итого		171	20,03	20,85	98,63	618,63	216,23	197,57	93,73	4,71	459,33	18,39	30,67	54,4	0,31	0,16	27	14,58	2,61	0,07		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27,88	5,65	9,36	6,52	127	216	117	218	1,1	213	6,7	2,52	14,7	0,02	0,05	8,6	-	-	0,09		
тк28 (сен) .зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	42,56	8,58	7,7	13,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4		
тк 248	Мясо Духовое,	225	105,56	18,03	18,4	24,79	444,38	146	229	26	2,47	670	6,34	0,24	55,44	0,18	0,12	23	36	0,74	-		
-	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-		
ткк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68		
-	Итого		243	38,09	37,51	117,82	1064,43	476,25	486,75	44,25	8,95	1067,2	21,74	13,86	128,14	0,67	0,63	171	52,61	6,02	2,17		
-	Всего за день		414	58,12	58,36	216,45	1683,06	592,48	684,32	437,98	13,66	526,53	40,13	44,53	180,54	0,98	0,79	193	67,19	8,53	2,24		

[Подпись]
 (должность)

[Подпись]
 (подпись)

[Подпись]
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290F4D9E8AB46F168B3CF213CA83B1D297AD
 Кому выдан: Коршенико Ирина Ивановна (технолог)
 Действие с: 31.08.2023 по 30.11.2024