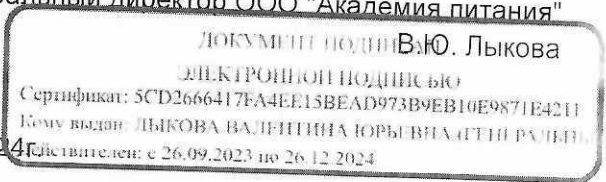


СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова



Неделя: 1  
День: 6

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"



**МЕНЮ**

10 февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,58	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,96	44	0,17	0,65
тк 264-1	Булочка "Творожная"	60	25	4,96	7,12	36,14	387	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	117	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	<b>Итого</b>		<b>81,98</b>	<b>15</b>	<b>17,29</b>	<b>104,6</b>	<b>786,5</b>	<b>207,83</b>	<b>92,2</b>	<b>202,7</b>	<b>54,16</b>	<b>332,5</b>	<b>10,2</b>	<b>10,76</b>	<b>63,33</b>	<b>0,37</b>	<b>5,29</b>	<b>44,01</b>	<b>11,57</b>	<b>0,45</b>	<b>0,66</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	100	46,94	2,16	0,1	6,34	20	19,16	35	11,66	0,5	140	3	0,3	17	0,04	0,05	12	-	0,09	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	14,36	3,6	5,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08
тк №142	Сосиска отварная	50	50	5,7	9,1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	-	0,05	-	-	-	-	-
тк38	Мандарины	85	40	0,6	0,09	6,38	32,3	57,8	22,1	39,1	0,51	334,9	3,4	0,85	28,9	0,07	0,05	32,3	13,6	0,34	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	46,6	1,6	3	7,26	0,56	10	0,02	-	0,56	-
	<b>Итого</b>		<b>165,52</b>	<b>16,32</b>	<b>15,45</b>	<b>99,68</b>	<b>575,63</b>	<b>118,86</b>	<b>82,18</b>	<b>193,6</b>	<b>4,18</b>	<b>777,9</b>	<b>9,58</b>	<b>4,15</b>	<b>77,45</b>	<b>1,8</b>	<b>10,14</b>	<b>13,65</b>	<b>47,32</b>	<b>2,14</b>	<b>0,08</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк № 46	Салат из крабовых палочек с сыром со сметано	60	35,82	5,52	10,02	2,53	97,8	17,4	16,2	68,4	0,84	-	-	-	-	0,06	-	-	0,03	3,78	-
тк99с ен.	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	38,3	5,87	8,32	17,2	171,2	38,5	31,65	106,6	1,23	-	-	-	0,1	-	8	0,21	0,28	-	-
тк1а	Гуляш из говядины	100	100	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	21	5,72	5,54	41,79	226	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
тк 264-1	Булочка "Творожная"	60	22	4,96	7,12	36,14	387	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	25,56	-	-	25	90,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>252,68</b>	<b>41,7</b>	<b>45,45</b>	<b>159,24</b>	<b>1283,15</b>	<b>113,24</b>	<b>363,85</b>	<b>354,25</b>	<b>12,79</b>	<b>623,3</b>	<b>16,14</b>	<b>6,1</b>	<b>111,14</b>	<b>0,61</b>	<b>0,16</b>	<b>24,25</b>	<b>18,01</b>	<b>7,9</b>	<b>0</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>418,2</b>	<b>58,02</b>	<b>60,9</b>	<b>258,92</b>	<b>1858,78</b>	<b>232,1</b>	<b>446,03</b>	<b>047,8</b>	<b>16,97</b>	<b>1401,2</b>	<b>25,72</b>	<b>10,25</b>	<b>188,59</b>	<b>2,41</b>	<b>10,3</b>	<b>37,9</b>	<b>65,33</b>	<b>10,04</b>	<b>0,08</b>

*Завтраева*  
(должность)

*АЕЕ*  
(подпись)

*Светлана*  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

