

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
 День: 1

МЕНЮ
 11 Марта 2024г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк6	Омлет натуральный	180	50,52	16,68	17,16	6	310,8	259,2	23,64	308,4	3,6	211,8	25,88	33,38	68,64	0,08	1,19	0,72	187,2	-	2,64	
-	Печенье сахарное 50г.	50	19,48	2,88	3,5	18,5	208	42	20,4	13,2	0,12	33	-	-	-	0,07	0,02	-	-	0,24	-	
-	Батон столовый	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		83	21,64	20,86	47,35	620,5	310,93	64,29	332,85	5,02	410,8	26,98	35,38	73,44	0,18	1,22	187,2	0,72	0,67	2,64	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк6	Омлет натуральный	200	70	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93	
тк21	Бутерброд (Батон) с сыром	60	30	5,58	7,47	33,86	223	147,8	32,2	155,7	0,45	-	-	-	-	0,07	-	1,56	44	-	0,65	
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45,68	4,14	3,33	14,11	101,2	208,16	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-	
тк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	-	
	Итого		169,38	29,86	29,46	93,87	799,7	804,98	99,97	868,77	5,64	574,98	38,55	40,59	99,9	0,52	6,7	301,1	4,93	0,28	3,58	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 175 (сен)	Салат картофельный с зеленым горошком	60	16,06	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-	
тк27 (0 сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	38,2	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-	
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	225	122	20,51	23,95	42,92	489,38	38,04	262,13	287,79	2,08	459,56	10,46	3,49	15,75	0,09	0,18	1,69	-	-	0,01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
-	Апельсин	150	33,36	1,35	0,3	12,15	64,5	51	19,5	34,5	0,45	295,5	3	0,75	25,5	0,06	0,05	90	12	0,3	-	
тк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		244,62	28,73	31,64	135	904,68	203,94	107,46	446,34	8,22	334,06	23,22	8	90,95	0,33	0,33	14,07	124,19	2,8	0,01	
	Всего за день		414	58,59	61,1	228,87	1704,38	1008,92	507,43	315,1	13,86	909,0	61,77	48,59	190,85	0,85	7,03	315,17	29,12	3,08	3,59	

Исянгулова
 (должность)

Лыкова
 (подпись)

Лыкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973B24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко
 (расшифровка подписи)