

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова



Неделя: 2  
 День: 6

Генеральный директор ООО "Академия питания"

УТВЕРЖДАЮ:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 13 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ткк 265 (рис+)	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5	28	5,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	44	0,06
ткк58	Булочка дорожная	50	12	3,18	0,40	26,1	179	6,5	4,5	27	0,3	-	-	-	-	0,06	-	-	0,05	0,45	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,65	0,17	10,17	48,75	8,33	4,17	4,17	0,23	-	-	-	-	4,17	-	0,83	-	0,46	-
-	Яблоко	120	35,5	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>11,07</b>	<b>8,49</b>	<b>29,90</b>	<b>548,75</b>	<b>186,03</b>	<b>178,47</b>	<b>84,57</b>	<b>4,62</b>	<b>479,6</b>	<b>11,4</b>	<b>2,12</b>	<b>29,6</b>	<b>4,34</b>	<b>0,17</b>	<b>22,05</b>	<b>14,39</b>	<b>44,93</b>	<b>0,06</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ткк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ткк42 5	Горбуша запеченная с овощами и сыром	70/50	72,38	22,25	22,43	2,73	299,4	486,98	486,86	1,6	0,32	-	-	-	-	0,03	-	7,25	126,7	0,04	-
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	34,7	3,48	5,64	28,2	277,2	25,2	36	94,8	1,44	565,2	5,28	0,29	31,68	0,18	0,06	25,2	0,05	0,24	0,78
-	хлеб "Пшеничный"	30	5,4	1,98	0,2	12,2	58,5	10	5	5	0,28	-	-	-	5	-	1	-	0,55	-	-
ткк 136	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,62	2,5	2,32	22,4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	0,01	-	-
	<b>Итого</b>		<b>159,26</b>	<b>30,76</b>	<b>30,69</b>	<b>67,43</b>	<b>754,1</b>	<b>591,58</b>	<b>546,86</b>	<b>1,62</b>	<b>3,58</b>	<b>878,2</b>	<b>14,68</b>	<b>2,49</b>	<b>61,68</b>	<b>5,27</b>	<b>0,23</b>	<b>126,76</b>	<b>49,45</b>	<b>0,87</b>	<b>0,78</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ткк 126	Салат "Витаминный"	100	35,3	4	10	22	161,33	36	17	27	1,1	-	-	-	-	0,03	-	26	0,32	2,4	-
тк 94 (сен. зам)	Суп овощной с фасолью, мясом и сметаной	250/15/10	51,78	7,15	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	362,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12	-	0,65
ткк46	Котлеты "Городские"	100	91,42	16,22	17,67	7,89	255,56	174,44	24,11	221,11	2,44	-	-	-	-	0,14	-	0,67	58,89	-	-
ткк № 54 (сотр)	Каша пшеничная вязкая с луком	180	17,72	7,68	8,52	36,6	254,4	120	49,2	183,6	2,4	-	-	-	-	0,17	-	1,2	0,05	0,12	-
ткк58	Булочка дорожная	50	25	3,18	3,9	13,5	130	6,5	4,5	27	0,3	76	3,43	2,6	12,35	0,06	0,14	0,05	0,45	0,45	0,2
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 111	Компот из груш	200	23,52	0,6	0,1	31,76	131	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	2	0,01	0,5	-
	<b>Итого</b>		<b>254,74</b>	<b>42,63</b>	<b>46,21</b>	<b>153,58</b>	<b>1197,29</b>	<b>419,44</b>	<b>203,81</b>	<b>583,96</b>	<b>9,22</b>	<b>520,5</b>	<b>12,41</b>	<b>6,07</b>	<b>57,18</b>	<b>0,6</b>	<b>0,25</b>	<b>59,84</b>	<b>42,92</b>	<b>4,27</b>	<b>0,85</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>73,39</b>	<b>76,9</b>	<b>220,98</b>	<b>1951,39</b>	<b>1111,07</b>	<b>50,67</b>	<b>745,96</b>	<b>12,8</b>	<b>1398,7</b>	<b>27,09</b>	<b>8,56</b>	<b>118,86</b>	<b>5,87</b>	<b>0,48</b>	<b>186,6</b>	<b>92,37</b>	<b>5,14</b>	<b>1,63</b>

*Завесина*  
 (должность)

*Свет*  
 (подпись)

*Светлана А.Т.*  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290F4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2475  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024