

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ
 14 февраля 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
-	Вафли	50	25	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-		
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
-	Сок с трубочкой	200	32	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-		
-	Итого		83	1,9	1,9	59,8	281,8	42	33	64	6,05	578	2	0,1	8	0,09	0,02	5	14	1,77	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
-	Шоколад молочный	90	155	6,77	9	60	486	4,5	4,5	5,4	3,6	-	-	-	-	0,9	-	-	-	1,8	-		
-	Печенье сахарное 50г.	50	25	1,88	2,5	18,5	104	42	20,4	13,2	0,12	33	-	-	-	0,07	0,02	-	-	0,24	-		
-	Груша	130	62	0,52	0,39	13,69	61,1	24,7	15,6	20,8	2,99	201,5	1,3	0,13	13	0,03	0,04	6,5	2,6	0,52	-		
-	Итого		242	9,17	11,89	122,18	651,1	71,2	40,5	39,4	6,71	234,5	1,3	0,13	13	1	0,06	2,6	6,5	2,56	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
-	Апельсин	150	62	1,35	0,3	12,15	64,5	51	19,5	34,5	0,45	295,5	3	0,75	25,5	0,06	0,04	90	12	0,3	-		
ткз9	Сок разливной	1000	110	-	-	112	450	70	70	40	14	1500	-	-	-	0,2	0,1	20	-	1	-		
-	Итого		172	1,35	0,3	124,15	514,5	121	89,5	74,5	14,45	1795,5	3	0,75	25,5	0,26	0,14	12	110	1,3	0		
-	Всего за день		414	10,52	12,19	246,34	1165,6	192,2	130	113,9	21,16	2030	4,3	0,88	38,5	1,26	0,2	14,6	116,5	3,86	0		

Исянгулова О.А.
 (должность)

Лыкова В.Ю.
 (подпись)

Лыкова В.Ю.
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)