

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
День: 4

**МЕНЮ**

15 Февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																							
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	14,36	5,4	3,36	34,45	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08		
ттк 403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	61,14	13	13,2	12,54	215	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>20</b>	<b>16,84</b>	<b>65,79</b>	<b>529,7</b>	<b>121,72</b>	<b>157,84</b>	<b>77,08</b>	<b>3,64</b>	<b>243,4</b>	<b>4,28</b>	<b>10</b>	<b>81,29</b>	<b>7,37</b>	<b>0,07</b>	<b>56,2</b>	<b>37,86</b>	<b>3,74</b>	<b>0,09</b>		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
ттк54	Помидор свежий (порционно)	65	30,5	0,6	0,11	2,06	13	9,1	13	16,9	0,59	157,08	0,44	0,21	10,84	0,05	0,02	16,25	-	0,05	-		
тк., 35 (яна)	Картофельное пюре..	180	29,9	3,05	6,53	24,36	158,4	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,06	0,24	0,07		
ттк40 3/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01		
-	Вафли	50	21	1,88	2,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	50	9	2,8	0,56	17,6	89	0,08	-	-	0,7	-	-	-	-	14,42	-	75	23,5	1,96	-		
	<b>Итого</b>		<b>179,84</b>	<b>21,53</b>	<b>22,9</b>	<b>92,56</b>	<b>629,4</b>	<b>183,42</b>	<b>205,56</b>	<b>189,14</b>	<b>5,8</b>	<b>843,28</b>	<b>8,42</b>	<b>10,5</b>	<b>99,52</b>	<b>14,76</b>	<b>0,12</b>	<b>72,96</b>	<b>97,61</b>	<b>5,61</b>	<b>0,08</b>		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
тк №11	Винегрет овощной	100	26,76	1,4	10,1	6,8	124	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	50	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65		
ттк №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	17,78	7,12	6,73	44,8	255,78	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
-	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>237,14</b>	<b>29,15</b>	<b>43,38</b>	<b>127,38</b>	<b>932,13</b>	<b>279,34</b>	<b>343</b>	<b>893,25</b>	<b>9,02</b>	<b>1108</b>	<b>32,88</b>	<b>10,47</b>	<b>126,5</b>	<b>0,61</b>	<b>0,46</b>	<b>25,68</b>	<b>16,4</b>	<b>1,44</b>	<b>0,65</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>416,98</b>	<b>50,68</b>	<b>66,28</b>	<b>219,94</b>	<b>1501,53</b>	<b>462,76</b>	<b>548,56</b>	<b>082,39</b>	<b>14,82</b>	<b>951,29</b>	<b>41,3</b>	<b>20,97</b>	<b>226,02</b>	<b>15,37</b>	<b>0,58</b>	<b>98,64</b>	<b>114,01</b>	<b>7,05</b>	<b>0,73</b>		

*Зав/снач*  
(должность)

*с/вст*  
(подпись)

*Лыкова В.Ю.*  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024