

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B99E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 16 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Льготники			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	16	72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	48	211.2	-	-	-	0.2	0.2	5.76	-	1.26	-
тк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	54	22.92	-	3.48	0.17	0.08	0.07	0.01	1.87	96	-
тк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	0.05	0.04	0.52	0.01	-	70	-	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4.5	1.16	0.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	0.95	23	25	1.5	3.63	0.04	0.01	-	-	-	-
-	Итого		83	16.08	21.44	79.9	505.41	213.81	89.94	225.59	3.07	265.12	25.05	5.02	4.32	0.15	-	1.87	75.77	2.52	-
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	34.94	73	13	5.07	16	11.2	16	20.8	72	193.33	0.53	0.27	13.33	0.05	0.03	20	-	0.05	-
тк 151 (март)	Рагу из говядины	200	125	19.24	20.68	40.5	416	30	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44	-	0.12	22	1.8	-	-
тк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	0.05	0.04	0.52	0.01	-	70	-	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7.5	1.86	0.37	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	-	2.4	5.81	0.06	0.02	-	-	-	-
-	Итого		174.94	22.23	21.28	83.97	574.6	62.8	140	346.6	7.64	908.13	7.72	2.95	75.1	0.32	0.17	1.8	112	0.35	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	32.46	3.8	8.1	17	118	25	56	53	0.65	118	5.43	6.85	25.8	0.03	-	5	1.52	65	52
тк256(сен)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42.7	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	0.06	22	26	97	-
тк 202.	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	138.08	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	0.31	0.13	2.07	119	-	65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.08	0.03	-	-	-	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	15.82	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	0.44	0.07	0.14	0.01	0.01	2	1.5	-	-
-	Итого		239.06	28.64	31.12	128.11	933	302.98	325	484.25	6.07	679.41	29.04	25.32	207.64	0.67	0.33	148.02	31.07	2.52	1.17
-	Всего за день		414	50.87	52.4	212.08	1507.6	365.78	465	830.85	13.71	587.5	36.76	28.27	282.74	0.99	-	149.82	143.07	2.87	1.17

Завсма
 (должность)

Ал
 (подпись)

Лыкова В.Ю.
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024