

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 17 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалорий)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
ттк 2а	Котлета рыбная из минтая	80	47	11.38	8.44	9.05	157.7	27	34.9	153	65	223.3	68.5	8.3	314.9	08	04	2	1.5	3.52	-	
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	26.28	4.31	5.48	43.2	237.78	12	31.2	84	96	124.44	2.42	7.44	44.16		04	1.2		3.24	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.22			15	44.13	8	5	10	1	34				1		3			-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	24	14.64	70.2	04			01	27.96	96	1.8	4.36	34	6	01		34	-	
	Итого		83	18.37	14.16	81.89	509.81	47.04	71.1	247	2.62	409.7	71.88	17.54	863.42	1.52	6.08	2	6.21	7.1	0	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
-	Огурец свежий (порционно)	80	37.56	1.65	08		9.6	17.52	17.6	24.8	43	112.8	2.4	24	13.6	02	03	8	8		-	
ттк №2 05(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	77.62	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	266	65	477.3	51.5	39.52	393.8	65	18	01	83	2.29	01	
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28.9	4.09	6.57	38.03	240	12	31.2	84	96	124.44	2.42	7.44	44.16		04	1.2		3.24	-	
-	Яблоко	100	28.12			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54			10.64	45	8	5	10	1	34				1		3			-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	9	3.96		24.4	117	06			02	46.6	1.6	3	7.26	56	10	02		56	-	
	Итого		186.74	23.6	21.15	95.25	683.6	230.78	96.8	395.8	5.26	073.14	59.92	50.3	466.82	2.36	10.27	9.33	22.23	6.11	01	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк 317 янв	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	05	25	5	17		1.5	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58		24.29	08	04		05	1.15	08	
ттк 199 (сен)	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	06	12		1.72	-	
ттк -121/1	Печень по-строгановски	125	51.63	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	24	1.44	16.25	16.25	6.98	-	
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	53.63	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	15	129						2	22		-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01			-	
ттк 39	Сок разливной	200	25			25	80.8	14	14	8	2.8					02		4			-	
	Итого		227.26	33.54	40.26	150.98	1039.74	590.84	293.5	117.17	16	124.54	26.48	52.29	268.74	1	2.02	38.47	39.26	10.85	1.58	
	Всего за день		414	57.14	61.41	246.23	1723.34	821.62	390.3	512.97	21.262	197.68	86.4	102.59	35.56	3.36	12.29	47.8	61.49	16.96	1.59	

Заведующий
 (должность)

Лыкова
 (подпись)

Лыкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024