

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

Неделя: 1  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"  
 В.Ю. Лыкова

**МЕНЮ**  
 19 Марта 2024г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
	Икра кабачковая (пром.)	60	16	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-	
ттк42	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13,8	18,29	43,03	340,61	177,36	38,64	186,84	0,54	22,92	-	3,48	0,17	0,08	0,07	0,01	1,87	0,96	0,3	
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-	
	Хлеб северный с ламинариями	25	4,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>	<b>83</b>	<b>83</b>	<b>16,08</b>	<b>21,44</b>	<b>79,9</b>	<b>505,41</b>	<b>213,81</b>	<b>89,94</b>	<b>225,59</b>	<b>3,07</b>	<b>265,12</b>	<b>25,05</b>	<b>5,02</b>	<b>4,32</b>	<b>0,15</b>	<b>0,1</b>	<b>1,87</b>	<b>75,77</b>	<b>2,52</b>	<b>0,3</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
ттк15	Рагу из говядины	225	125	21,65	22,3	45,56	475	33,85	65,25	335,25	4,84	753,75	7,13	0,27	62,37	0,23	0,14	24,75	2,03	-	-	
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-	
	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,86	0,37	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>	<b>40</b>	<b>7,5</b>	<b>1,86</b>	<b>0,37</b>	<b>16,4</b>	<b>65,6</b>	<b>11,6</b>	<b>60</b>	<b>18,8</b>	<b>1,52</b>	<b>36,8</b>	<b>0,8</b>	<b>2,4</b>	<b>5,81</b>	<b>0,06</b>	<b>0,02</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	31,78	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52	
ттк25	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,04	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-	
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	148,02	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
	Кисломолочный напиток кефир	200	14	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-	
	<b>Итого</b>	<b>245,84</b>	<b>30,94</b>	<b>33,42</b>	<b>118,21</b>	<b>873</b>	<b>475,98</b>	<b>342</b>	<b>522,25</b>	<b>5,27</b>	<b>913,91</b>	<b>46,6</b>	<b>29,25</b>	<b>247,5</b>	<b>0,72</b>	<b>0,66</b>	<b>148,02</b>	<b>30,47</b>	<b>2,42</b>	<b>1,17</b>	<b>1,17</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>414</b>	<b>55,4</b>	<b>56,29</b>	<b>205,97</b>	<b>1502,6</b>	<b>539,83</b>	<b>348,5</b>	<b>1000,9</b>	<b>13,27</b>	<b>857,4</b>	<b>654,98</b>	<b>32,16</b>	<b>326,2</b>	<b>1,06</b>	<b>0,84</b>	<b>150,05</b>	<b>140,22</b>	<b>2,76</b>	<b>1,17</b>	<b>1,17</b>	

*Завр... (подпись)*  
 (должность)

*... (подпись)*  
 (подпись)

*... (подпись)*  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024