

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE18BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ
 19 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
-	Яйцо отварное	1 шт	24.69	1.88	-	12.85	62	22	5	77	1	58.1	.06	13.51	24.2	.03	.18	-	-	-	78
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	-	.01	-	-	.08	.11	-
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25.31	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	23	-	-	1.9	1.9	-
тк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		83	11.56	13.51	60.7	492.3	431.75	129.25	12.25	5.7	224.1	1.16	15.51	29		.19	2.08	0	2.64	78
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	07	.15	1.56	22	1.9	.08
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	13.24	11.46	25.9	212	37.1	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	.18	-	.02	-	.12	.01
-	Яблоко	130	35	52	52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	-	-	-	-	.02	-	13	-	.02	-
тк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	04	.01	-	-	.57	-
	Итого		171	20.03	20.85	98.63	618.63	216.23	97.57	93.73	4.71	459.33	18.39	30.67	54.4	31	.16	.22	14.58	2.61	.07
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27.86	5.65	9.38	6.52	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.6	-	-	.09
тк28 (сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	43.12	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	05	.09	1	-	.38	-
тк 248 (сен)	Мясо Духовое,	225	115.02	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	24	55.44	18	12	23	36	74	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 434	Кисель Витошка	200	20	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
-	Вафли	50	27	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
	Итого		243	38.09	37.51	117.82	1064.43	476.25	486.75	344.25	8.95	1067.2	21.74	13.86	126.14	67	63	171	52.61	6.02	2.17
	Всего за день		414	58.12	58.36	216.45	1683.06	592.48	584.32	437.98	13.66	526.53	40.13	44.53	180.54	98	.79	193	67.19	8.63	2.24

Заведующая (должность) *Лыкова* (подпись) *Лыкова В.Ю.* (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024