

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: SCD2666417FA4E1E15BEAD973B9FB16E987114211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действие цен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 20 Февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вец-ва,			ЭЦ (кило кал	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
-	Икра кабачковая (пром.)	60	16	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-	
тк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13,8	18,29	43,03	340,61	177,36	38,64	186,84	0,54	22,82	-	3,48	0,17	0,08	0,07	0,01	1,87	0,06	0,3	
тк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-	
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-	
-	Итого		83	16,08	21,44	79,9	505,41	213,81	89,94	225,59	3,07	265,12	25,05	5,02	4,32	0,15	0,1	1,87	75,77	2,52	0,3	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники 5-11 классы)																						
тк16	Ватрушка Царская	200	99,98	18,76	16,35	52,8	484,24	195,7	320,5	29	1,74	138,7	15,7	35,3	50,7	0,08	0,36	0,7	124	-	2	
-	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-	
тк37/1	Какао с витаминами"Витoshка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
-	Итого		166,18	24,89	19,53	103,41	752,62	440,63	961,5	235,45	5,68	784,3	20,1	39,42	85,1	0,45	0,54	254	27,7	0,45	4,5	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники 5-11 классы)																						
тк № 52 (сен) раст	Салат "Нежность"	100	31,78	3,8	8,1	17	118	29	56	53	0,05	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52	
тк25 (сен)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	39,5	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-	
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	152,54	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	14	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	67,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-	
-	Итого		247,82	28,64	31,12	128,11	933	302,98	325	184,25	6,07	679,41	29,04	25,32	207,64	0,67	0,33	148,02	31,07	2,52	1,17	
-	Всего за день		414	53,53	50,65	231,52	1689,62	743,63	386,55	719,7	11,75	463,7	49,14	64,74	292,74	1,12	0,87	402,02	58,77	2,97	5,67	

Завсма (должность) *Аед* (подпись) *Лыкова В.Ю.* (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D41D9E8A1B46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действие цен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

120	7,0	14	1,81	22	11	0,65	-
21	1,0	3	1,07	119	1	1,5	-