

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2606417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЬКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 6

**МЕНЮ**  
 20 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
тк 92 (сен.)	Запеканка картофельная с печенью и сметаной	150/15	10.2	11.4	23.1	234	27	52.5	196.5	3	786	11.68	15.02	17.07	.21	.53	18	11.29	-	.01		
тк ,б.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	4.4	-	21.5	120	21	16	23	-	-	-	-	-	.02	-	-	.01	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	1.4	.28	8.8	44.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-		
-	Итого		16	11.68	53.4	398.5	48.04	68.5	219.5	4.05	786	11.68	15.02	17.07	7.44	.53	23.05	55.5	1.48	.01		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
тк 92 (сен.)	Запеканка картофельная с печенью и сметаной	200/20	13.6	15.2	30.8	312	36	70	262	4	1048	15.58	20.03	22.77	.28	.71	24	15.06	-	.01		
ткк180	Оладьи с повидлом	75/20	5.28	12.4	41.15	307	38	44	124	1.6	-	-	-	-	.18	-	.01	8	.04	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	3.3	.33	20.33	97.5	16.67	8.33	8.33	.47	-	-	-	-	8.33	-	1.67	-	.92	-		
ткк104 (ув. мол)	Чай с сахаром с молоком	200	1.6	1.3	9.9	58	265	11	153	1.4	-	-	-	-	.02	-	1	.01	-	-		
-	Итого		23.78	29.23	102.18	774.5	955.67	133.33	547.33	7.47	1048	15.58	20.03	22.77	8.81	.71	23.07	26.68	.96	.01		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
-	Огурец свежий (порционно)	100/2	2.17	-	.93	13.33	19.17	35	11.67	-	-	-	-	-	.03	-	12	-	.08	-		
тк 99 (сен)	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	5.87	8.32	17.2	171.2	38.5	31.65	106.6	1.23	322.7	4.08	.37	22.43	-	.08	8	.21	.28	.65		
ткк, 369,	Котлета Особая,	100	19.88	18	20	326.25	15	30	317.5	2.5	-	-	-	-	.23	-	-	-	4.5	-		
ткк442,	Каша гречневая рассыпчатая с овощами.	180	9.92	12.76	49.73	353.4	33	127.2	249.6	5.28	-	-	-	-	.35	-	4.2	24	3.36	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
-	Апельсин	210	1.89	.42	17.01	90.3	71.4	27.3	48.3	.63	413.7	4.2	1.05	35.7	.08	.06	126	16.8	.42	-		
ткк39	Сок разливной	200	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
-	Итого		44.53	40.1	154.87	1158.28	204.57	331.15	758.92	14.02	1118.2	12.18	4.52	72.13	.91	.19	41.01	154.2	9.64	.65		
-	Всего за день		68.31	69.33	257.05	1932.78	560.24	464.48	306.25	21.49	2166.2	27.76	24.55	94.9	9.72	-	64.08	180.88	10.6	.66		

*Завсма* (должность)      *Льб* (подпись)      *Льб* (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 296D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024