

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EVI0E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
21 Марта 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тпк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8,53	15,86	10,64	219,38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тпк 35, (ноя)	Картофельное пюре	180	15,35	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
тпк 136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,15	2,5	2,32	22,4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	0,01	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		83	16,21	26,56	69,57	574,08	217,44	41,8	147	2,67	811,2	15,68	4,09	59,68	0,23	0,3	0,06	7	1,22	0,07
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1,2	4,7	7,7	78	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-
тпк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03
тпк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,87	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
тпк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,8	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тпк	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,88	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,88	2,18	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		188,34	18,57	20,27	90,15	660,3	305,61	235	638	8,82	1363,6	21,7	28,16	189,6	0,56	0,62	83,6	51,28	7,28	0,03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тпк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
тпк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
тпк №142	Сосиска отварная	100	79,9	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тпк 35 (март)	Картофельное пюре.	180	28,86	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тпк/111/	Компот из клубники	200	25	0,1	0,1	19,9	103	4	4	3	0,7	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-
	Итого		225,66	27,98	37,87	117,86	877,35	167,2	157,05	367,85	6,56	993,4	10	11,25	46,11	0,4	0,11	12,8	13,21	1,37	0,06
	Всего за день		414	46,55	58,14	208,01	1537,65	472,81	392,05	1005,84	15,38	2357	31,7	39,41	235,71	0,96	0,73	96,4	64,49	8,65	0,09

Завсучас
(должность)

elst
(подпись)

Соборина И.В.
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247C
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024