

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ГОРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 1

МЕНЮ
 22 Апрель 2024г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тткб	Омлет натуральный	180	16.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64		
-	Печенье сахарное 50г.	50	2.88	3.5	18.5	208	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
-	Батон столовый	30	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		21.64	20.86	47.35	620.5	310.95	64.29	332.85	5.02	410.8	26.98	35.38	73.44	.18	1.22	187.2	.72	.67	2.64		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тткб	Омлет натуральный	200	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	.	208	-	2.93		
-	Булочка с крошкой	60	2.75	2	20	78	10	6	39	.	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
ттк 136	Кофейный напиток	200	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	1.96	.	12.2	58.5	.03	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	-		
	Итого		27.05	23.99	80.01	654.7	667.18	73.77	752.07	5.59	574.98	38.55	40.59	99.9	.52	6.71	257.14	3.37	.28	2.93		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	1	3.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-		
ттк270. сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-		
тк 45 (январь).	Плов по-узбекски.	225	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.58	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	-	-	.01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк38	Мандарины	100	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-		
ттк39	Сок разливной	200	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		27.78	31.54	130.35	886.18	229.04	119.78	482.64	8.69	464.36	24.22	8.25	99.45	.36	.35	16.48	78.69	4.4	.01		
	Всего за день		54.83	55.53	210.36	1540.88	896.22	493.55	234.7	14.28	2039.34	62.77	48.84	199.35	.88	7.06	273.62	82.06	4.68	2.94		

Заведующий (должность) *Лыкова* (подпись) *Лыкова В.Ю.* (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) *Кориненко Ирина Ивановна* (расшифровка подписи)
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Кориненко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024