

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ

23 Апреля 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк142	Сосиска отварная	50	43.5	4.59	10	16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82	-	-	-	.09	-	-	-	.16	-	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36	.	51	.61	-	10.08	.67	.08	.02	-	.67	.02
ткк 434	Кисель Витошка	200	21	-	24.23		95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	
-	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	.98	-
	Итого		84	9.19	15.08	65.94	446.52	85.79	35.19	105.39	4.27	144.2	2.01	1.8	18.08	1.1		130	20.02	4.16	1.7
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	80/2	38.86	74	14	5.06	16	15.34	28	9.34	.	112	2.4	24	13.6	0.2	0.4	9.6	-	0.6	-
ткк110 (сен)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108	14	15.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	96	61.2	.73	-	12.1	.	.	.02	-	.	.03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	7.5	1.68	34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	-
	Итого		181.86	20.32	21.34	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	.03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТК № 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	-	-	.03
тк 12 ((март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	36.24	7.68	6.64	27.85	132	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	21	-	.
ткк(204),	Котлета из минтая с сыром	100	62.56	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.66	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	0.1
ткк422 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	.16	0.1	25.45	54	.28	1.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	-
-	Апельсин	200	31.1	1.8	.	16.2	86	68	26	46	.	394	4	1	34	0.8	0.6	120	16	.	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	16.86		-	25.7	104	8	3	5	.	32.6	35	.08	3	.01	-	5	-	-	-
	Итого		232.14	32.85	30.45	141.95	939.19	405.73	258	461.15	5.04	1196.6	55.05	40.52	450.3	62	29	142.21	182.68	3.87	1.89
	Всего за день		414	53.17	51.79	230.07	1550.19	480.32	321.4	642.09	9.32	1585.8	68.98	42.3	503.6	11.14	46	136.31	243.2	9.91	1.92

Заведующий
 (должность)

Алла
 (подпись)

Лыкова Валентина Юрьевна
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

-
 (расшифровка подписи)