

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417EA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 3

**МЕНЮ**  
 24 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк 453	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5.66	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	45	214.18	7.9	32.76	17.7	07	-	01	1.56	44	65
-	Сочень с творогом	1/60	45	8.03	4.22	22.8	161	56	9.9	88	34	32	01	05	-	05	04	26	24	-	05
тк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	-	43
	Итого		83	15.67	11.89	78.51	486.7	213.55	62.35	254.95	2.09	412.18	9.01	34.81	22.7	15	05	25.56	27	45.23	-
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк16	Ватрушка Царская	180	85.35	16.88	19.56	42.75	411.3	276	43.2	88.8	1.44	124.8	14.10	31.8	45.6	04	32	-	111.6	96	1.8
-	Яблоко	120	30.62	4.8	4.8	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	02	02	12	-	02	-
тк 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	15	15	130	-	2.5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	-	43
	Итого		150.97	23.01	22.74	93.36	671.28	520.98	84.25	295.25	5.38	770.4	18.56	35.92	80	39	-	241.6	27.6	1.41	4.3
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк № 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	100	37.02	9.2	16.7	4.22	163	29	27	114	1.4	-	-	-	-	-	-	-	05	6.3	-
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	5.5	28.3	08	06	16.6	30	-	26
тк 97 (январь)	Жаркое по-домашнему	225	146.01	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	25	83.24	-	18	26.28	01	2.24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	-	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	02	-	4	-	-	-
	Итого		263.03	35.02	40.77	106.74	946.3	128.82	369.43	564.95	10.34	1215	21.62	3.9	125.54	48	27	30.06	46.88	9.54	26
	Всего за день		414	58.03	63.51	200.1	1617.58	849.77	453.68	860.2	15.72	1985.4	40.18	39.82	205.54	87	77	271.66	74.48	10.95	4.56

*Завсма*  
 (подпись)  
 (должность)

*св*  
 (подпись)

*Александр*  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D918AB46F168B3C12F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корженко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024