

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

Неделя: 2
 День: 4





УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 25 Апреля 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалорий)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	14.36	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	0.7	0.3	-	.04	96	0.7
тк 403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	61.14	13	13.2	12.54	215	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	5.7	0.8	0.3	36	44.4	1.61	0.1
тк 10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	2.8	8.8	44.5	0.4	-	-	3.5	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	Итого		83	19.1	16.28	60.05	491.5	119.08	156.16	68.44	3.45	223	4.02	10	77.24	7.36	.06	56.19	37.86	3.55	.08
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 546	Помидор свежий (порционно)	65	30.5	-	11	2.06	13	9.1	13	16.9	59	157.09	.44	21	10.84	0.5	0.2	16.25	-	.05	-
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180	29.9	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	29	31.68	1.7	0.7	6	0.6	24	0.7
тк 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	86.44	13	13.2	10.54	193	100.84	143.8	17.24	1.14	121	2.7	10	5.7	0.8	0.3	36	44.4	-	.01
тк 10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	50	9	2.8	5.6	17.6	89	0.8	-	-	-	-	-	-	14.42	-	-	7.5	23.5	1.96	-
-	Вафли	50	21	1.88	2.5	2.8	135	12	10	45	1.05	-	-	-	0.4	-	-	-	5	1.75	-
	Итого		179.84	21.53	22.9	92.56	629.4	183.42	205.6	189.14	5.8	843.29	8.42	10.5	99.52	14.76	1.2	72.96	97.61	4	0.8
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	100	23.78	1.4	8.43	6.6	123	3.8	1.9	3.6	1	207.5	3	25	16.9	0.2	0.3	15	2.5	-	-
тк 43 (январь)	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	50	2.6	3.3	14.3	116	2.9	3.6	12.6	2	312	4.9	2.6	29.3	0.2	1.4	11	21	-	6.5
ТТК №142.	Сосиска отварная	100	105	11.4	12.2	20	266	3.6	20	16.2	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	17.78	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	21.6	50.4	4.84	271.5	5.9	3	41.7	3.1	0.1	5	24	6.4	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	6.6	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	-	-	-	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	27.6	2.5	2.5	12	85	1.80	2.1	14.2	-	29.2	1.8	4	40	0.6	0.34	1.4	1.5	-	-
	Итого		234.16	29.15	33.71	121.18	961.13	312.34	378	987.25	11.12	1364.8	35.7	10.61	141.9	.59	.55	25.96	32.4	1.74	6.5
	Всего за день		414	50.68	56.61	213.74	1590.53	495.76	583.6	176.39	16.92	2208.09	44.12	21.11	241.42	15.35	.67	98.92	130.01	5.74	7.3

 (должность)
 (подпись) (пасифровка подписи)
Технолог отдела питания (должность)
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (пасифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024